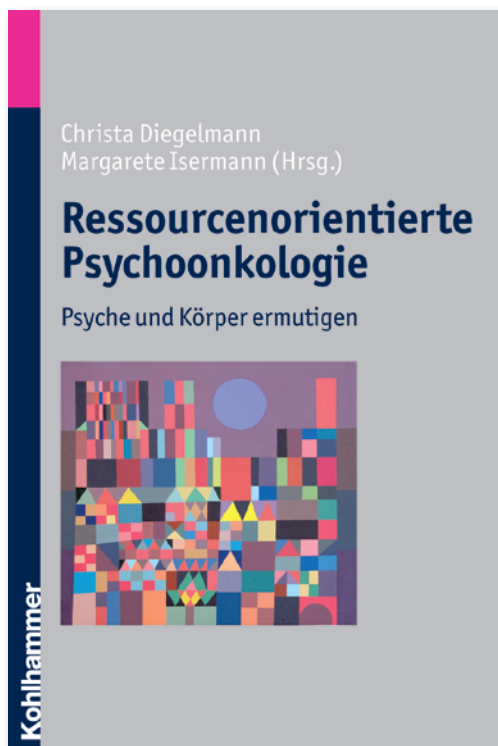


Christa Diegelmann
Margarete Isermann (Hrsg.)

Ressourcenorientierte Psychoonkologie

Psyche und Körper ermutigen



Jährlich erkranken in Deutschland fast eine halbe Million Menschen neu an Krebs. Über ein Drittel erlebt dadurch erhebliche psychische Beeinträchtigungen, die einen bedeutenden Einfluss auf den Krankheitsverlauf und die Lebensqualität haben. Das Buch zeigt aktuelle Trends und Perspektiven der Psychoonkologie sowie der Onkologie, Palliativmedizin und Neurobiologie. Es stellt psychotherapeutische und körperbezogene Interventionen erstmals unter einem explizit ressourcenorientierten Blickwinkel vor. 25 AutorInnen, führende ExpertInnen der jeweiligen Fachgebiete, geben innovative und kreative Impulse für die tägliche Praxis und die eigene Psychohygiene.

Bibliografie

2009. 260 Seiten. Kart.
€ 29,90
ISBN 978-3-17-020905-3

Die Herausgeberinnen

Christa Diegelmann und
Margarete Isermann, Dipl.-Psychologinnen,
Psychologische Psychotherapeutinnen,
Lehrtherapeutinnen, Supervisorinnen,
leiten das ID Institut für Innovative
Gesundheitskonzepte in Kassel.

Aus dem Inhalt

Trends und Perspektiven in der Onkologie

Neue Entwicklungen in der Palliativ-
medizin und Schmerztherapie

TRUST: Impulse für einen integrativen
Behandlungsansatz – Salutogenese,
Resilienz und Positive Psychologie als
Fundament

Erkrankung, Sinnfragen und Spiritualität

Die Rolle von Ernährung, Sport und
Bewegung bei Krebs in Prävention,
Therapie und Rehabilitation

Mit Feldenkrais Körper und Psyche ermuti-
gen: Die bewusste Körperwahrnehmung
in den Alltag integrieren

Krebs und Stress: Hinweise aus der Psycho-
neuroimmunologie für therapeutisches
Handeln